

# DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES

El **Día Mundial de los Humedales** se celebra el 2 de febrero de cada año. Fue decretado en el año 1997 y la fecha fue elegida en conmemoración a la Convención sobre los Humedales de Importancia Internacional, que se celebró el 2 de febrero de 1971 en Ramsar, Irán.

## ¿Qué son los humedales?

Humedales son los lagos, pantanos, marismas, manglares, ríos...

Los humedales son extensiones de tierra, que tienen la particularidad de estar inundadas de forma permanente. En esta categoría están los pantanos, turberas, marismas, arrecifes de coral, manglares, los lagos, los ríos, etc. Son ecosistemas híbridos que pueden ser de agua dulce o salada y los llamados humedales artificiales como por ejemplo los embalses, las salinas o los estanques.



**Los humedales** se encargan de eliminar los contaminantes y esto permite disfrutar de un agua limpia.

Los humedales son grandes reservorios de agua.

Qué puedes hacer tú para ayudar a proteger los humedales:

1. Cuando visites el humedal, recoge la basura que puedas. Júntala en bolsas y deposítala en los lugares destinados para ello, invita a tus acompañantes a que hagan lo mismo que tú.
2. Respeta a las aves, plantas y todo organismo que sea parte del hábitat. No los destruyas, ni los captures o molestes, mejor protégelos.
3. En la vegetación del humedal, muchas aves y otros animales tienen sus nidos.
4. Enséñale a todos (as) el valor que tienen los humedales y juntos (as) adoptemos acciones para ayudar a protegerlos y conservarlos